



Almuerzos para Grados K-5

Menús – Mayo 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat</p>	<p>5-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Omelete y Panecillo - V, S ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso <ul style="list-style-type: none"> ★ Copitos de Papa ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>5-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Empanade de Tres Quesos - V ★★ Sándwich Sub ★ Tacita de Salsa ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>5-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tiras de Pollo ★ Panecillo - S ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>5-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Filete de Pollo ★★ Sándwich de Pavo en Pan Plano o ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche
<p>5-7</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan de Ajo con Queso - V ★ Granola - V ★ Yogurt - V ★ Papas Fritas ★ Tacita de Salsa Marinara ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>5-8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pierna de Pollo Horneada ★ Panecillo - S ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>5-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Dip de Frijoles ★ Chips de Tortilla Tostada ★★ Sándwich Sub ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>5-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Torta de Chuleta de Puerco ★ Panecillo - S ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Pure de Papa ★ Rodajas de Pepino ★ Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>5-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★★ Sándwich de Pechuga de Pavo o ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche
FRESH ATTITUDE WEEK				
<p>5-14</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tamal de Queso con Chile - V ★★ Granola - V ★ Yogurt - V ★ Papas Fritas ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>5-15</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Copitos de Papa ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>5-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pierna de Pollo Horneada ★ Panecillo - S ★★ Sándwich Sub ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe - S o Granos de Maiz Amarillo ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>5-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>5-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Opción del Gerente ★★ Sándwich de Pavo en Pan Plano o ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche
<p>5-21</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Macaroni con Queso - V ★ Granola - V ★ Yogurt - V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>5-22</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Albondigas ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Copitos de Papa ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>5-23</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Chalupa Tostada con Carne ★★ Sándwich Sub ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>5-24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Filete Salisbury ★ Panecillo - S ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Pure de Papa ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>5-24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★★ Sándwich de Pechuga de Pavo o ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche
<p>5-28</p> <p>FERIADO POR EL DÍA DE COMMERACION</p>	<p>5-29</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Omelete y Panecillo - V, S ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Copitos de Papa ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>5-30</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan Plano con Queso o ★★ Tamal de Queso con Chile - V ★ Sándwich Sub ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>5-31</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tiras de Pollo ★ Panecillo - S ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta o un vegetal S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p>

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.